

Støj fra varmepumpe - din og din nabos

Udedelen på en luft til vand-varmepumpe kan larme meget, hvis den placeres det forkerte sted eller på det forkerte underlag. Læs, hvordan du undgår støj fra din varmepumpe.

Brrrhmm... Brrrhmm... Brrrhmm...

En konstant summen og brummen fra din luft til vand-varmepumpe kan hurtigt forvandle din glæde over grøn og billig varme til rendyrket irritation. Og placerer du varmepumpen uheldigt, kan baggrundsstøjen sætte gang i en opslidende konflikt med din nabo.

Det er ventilatoren og kompressoren i varmepumpens udendørs enhed, der larmer. Ventilatoren giver en susende lys, og nogle gange en decideret tone. Det er luftturbulensen ved ventilationens vinger, der larmer - jo flere omdrejninger des mere støj. Støjen fra kompressoren har en dybere tone.

Må varmepumpen støje i skel ind mod naboen?

Hvis larmen fra din varmepumpe overskrider støjgrænsen ved naboerne, og din nabo klager til kommunen, kan du risikere, at du skal fjerne varmepumpen igen.

Hvor meget må din varmepumpe støje?

Der er ingen præcise krav til varmepumpers støjniveau. Din kommune fastlægger den støjgrænse, du skal overholde i forhold til dine naboer, og de fleste bruger Miljøstyrelsens vejledende støjgrænser, som du kan se i skemaet nedenfor.

Bor du i et almindeligt hus i en by, må varmepumpen fx højst have et støjniveau på 35 decibel (dB) fra kl. 22 om aftenen til kl. 7 om morgenen.

Støjgrænse for varmepumper

Døgnperiode	Sommerhusområder	Tæt lav boligområde (parcelhuse, rækkehuse mv.)	Etageboliger, Blandet bolig og erhverv, Det åbne land (enkeltliggende huse)
Hverdage kl. 7-18	40 dB	45 dB	50-55 dB
Lørdage kl. 7-14			
Hverdage kl. 18-22	35 dB	40 dB	45 dB
Lørdage kl. 14-22			
Søndage kl. 7-22			
Alle dage kl. 22-7	35 dB	35 dB	40 dB

Sådan mindsker du støj fra luft til vand-varmepumpen

Vælg den rette placering til varmepumpens ude del

Den letteste måde at undgå støjgener fra luft til vand-varmepumpen på er at vælge placeringen med omhu. Mange fokuserer kun på at holde rørforbindelserne korte, men længere rørforbindelse kan være prisen værd, hvis det betyder, at du slipper for støj på din terrasse og undgår sure naboer.

Sådan placerer du varmepumpen:

- Hold god afstand til soveværelsesvinduer, stuevinduer og terrasser - både dine egne og naboens.
- Hold afstand til skel.
- Undlad at placere den ovenpå garage- eller carporttaget, da det kan øge støjen.
- Test den bedste placering på din grund med [Energistyrelsens støjberegner for varmepumper](https://ens.dk/ansvarsomraader/varme/stoeberegner-varmepumper). <https://ens.dk/ansvarsomraader/varme/stoeberegner-varmepumper>
- I støjberegneren indtaster du din varmepumpes lydeffektniveau og placerer herefter varmepumpen på et luftfoto af dit hus. Så viser beregneren, hvor meget støjen vil sprede sig.
- Er der fliser eller anden hård overflade på arealet mellem varmepumpen og naboen, vil det forstærke støjen, mens bløde overflader som græs derimod vil absorbere lyden.
- Placér evt. varmepumpen mellem fx udhus eller haveskur og naboen. Bygninger skærmer støjen.
- Placér IKKE varmepumpen inde i fx et skur eller en garage. Varmepumpen har nogle respektafstande til alle sider som skal overholdes.

Hvordan måler man Db.

Man kan downloade en app til sin smartphone, eller man må leje/låne et apparat.

Placer Db måler / Smartphone i skellet, ind til din nabo.

Aktiver måling over noget tid (minimum 1 minut)

Aflæs måling, og gentag 2-3 gange på andre tider af dagen for bedre resultat.

Husk at tage højde for andre støjkilder, så som trafik.